Ray of hope into life

THE ADVENTURE OF TRUST
A LIFE DEDICATED TO INDIA

"The Sangeeta Story: A Ray of Hope" chronicles the extraordinary life of Sangeeta Judith Keller, a Swiss woman who found her life's purpose in India. From a childhood dream to a lifelong commitment, Sangeeta's journey is a powerful narrative about following one's heart, embracing trust, and building a legacy of compassion. This book details her move from Switzerland to India in 1972, her work with leprosy patients, and her ultimate mission to found KIRAN, a center for children with disabilities. Through a series of personal anecdotes and reflections, the story highlights the challenges, triumphs, and profound lessons learned while creating a place where marginalized children and adults could find dignity, education, and belonging. It is a testament to the idea that deep roots, once planted in faith and service, can withstand any storm.

THE STORY OF MY LIFE'S ADVENTURE
(Sangeeta Judith Keller, born 27th January, 1946, living for over 50 years in India)

Yes, if I had not followed my heart when I was a small girl, I would have missed out so very much.......!

Even now, after more than seventy years since the adventure of my life began, I can't help
following my heart which tells me to simply ignore my hesitation and write my story

So, here I am, to share with you my souvenirs of this beautiful, exciting story, which I like to call "an Adventure of Trust".

It all began when at school we were told about a far-off country where children were not as lucky as we were, because they were sick and disabled, hungry and poor. Immediately my heart jumped...." that's where I want to go when I am grown up!" with this conviction I ran home to tell my Mumm about my new discovery. But she was not so easily to get convinced: "Just get grown up first and study and get a job, afterwards you can do as you like." ...puh, that was like a cold shower over the fire of my young heart's desire!

But surely my Mumm was right. So I impatiently waited to complete my studies. Since I was still too young for the training in General Nursing,I decided to learn the needed language French and English. As a so called "au-pair-girl" I spent one year in France and one year in England, each in a family, looking after their four naughty children; but it was an excellent chance to learn French and English. In Oct 1965 I could atlast start the Nursing School in Zürich. Once I got the Diploma in my hand, it felt like a golden key to the realisation for my long-standingdream: to leave my homeland Switzerland and go off to India! Since at the same time I wished to give my life to God, I joined an International Christian Community, the Little Sisters of Jesus of Charles de Foucauld. It is through them that I obtained a visa for India, with a working contract from a Leprosy Hospital in Kerala. The 9th April 1972 was the great day for departure!

Arriving in Bombay the next day was of course a dip into a totally different world. But nothing, neither the torching heat nor the lack of comfort could stop my enthusiasm and joy to live at last in the land of my childhood dream.

Soon I was sent first to Banaras, and then to Kerala. I still see myself, a young girl of 26 years, alone travelling by 3rd class train from Kashi to Trivandrum, in not less than 75 hours.... But the welcoming Community of little sisters and the friendly neighbours there made it easy for me to soon feel at home. In what a wonderful green country I have come!! Only the language.....what a struggle to learn Malayalam! The hospital in Pirappancode where I started to work as a nurse was not very big, but with outreaching services to the villages. This gave me chance to come into contact with many people, especially the sick and those at the edge of society. In the hospital I was surprized to see the leprosy patientslying on bed for days on end, although they did not seem sick but just had big wounds on their feet. My young mind thought that Occupational Therapy was urgently needed. So I organized colours and paper and made them draw greeting cards....The result was not bad, and I could send them to my homeland and got in exchange the very much needed medicine for the leprosy patients, which at that time was not yet available in India. During those two years in Kerala the deepest impression was left on me by Thankarajan, a young boy whose body was fully covered with sores from a reaction to the leprosy treatment. I was given the task to dress his wounds

which caused him tremendous pain. But he was bearing it with so much courage and in deep communion with God. I was present when he died a few months later. Really, I can never forget this remarkable young boy.

In 1974 I was asked to go back to Varanasi, where my community was residing since 1952 in Pandey Ghat, just beside the Ganges. The simple daily contact with neighbours and plenty of children who frequented our Dispensary helped me to learn the Hindi language easily. To see the sun rise over this sacred river, and watch the pilgrims taking bath in it, gave me great joy and peace. I soon got engaged in caring for leprosy patients too. Twice a week I used to go by cycle to Dassaswamed and to Sankat Mochan, where they were sitting in front of the temple, begging. While dressing their wounded feet I often remembered my teacher in the Nursing School....How she would have been shocked to see me removing rotten bones from the feet of these helpless patients!

Time passed quickly and in August 1977 I could go for one year back to Europe, for studies and refreshing myself. But this was not like a happy home-coming! It was a terrible cultural shock which took me 20 months to overcome fully. I had totally "lost my pedals" and did not know anymore where I belong.....

bout the necessity of such a work.

Back in India did much good and I gradually regained inner peace, although not fully satisfied with my life. In 1983 I was invited by a friend for a pilgrimage to the source of the Ganges in Gangotri and Gaumukh. To walk for ten days in this splendid mountain region, with burning feet (because my shoes were too small), and then to take a dip in the ice-cold Ganges water splashing forth from the mountain..... this was an incredibly deep experience, and when I was back in Banaras I knew: my heart was changed!

In 1989 I happened to visit a dear friend, Mrs Hema in Bangalore, who was a wheelchair-user due to polio paralysis, and was the founder member of APD (Association for Physically Disabled). When she recounted to us about her life and her work with the polio afflicted children for whom she had started a school, my heart got alarmed...... Is it not this that I always wanted to do??...... Would not such a service for disabled children be needed in Varanasi where I was living since many years?? These questions did not leave me anymore! It did not take long to find out a

Back in Varanasi, with the help of some students I organized a survey about the need, which clearly showed that there were so many polio affected children, in the city of Varanasi and in the villages around, and no specific service existed for them. To my enquiry everyone said: "yes, start!" So we were lucky that Bishop Patrick D'Souza of Varanasi allowed us to use an empty old Ashram in Nagwa which was a kind of slum area, for an initial starting of this service. And what name should this organisation have? During a visit to Kolkata I discussed this question with the girls of a friend's family.

They well understood that the name should express the meaning of the work we were planning: not imposing and open to all. And so it came clear: "KIRAN, a Ray of Hope" shall be the name of our Centre of care for disabled children.

With Johny, a young "bare-foot-social-worker" from Kerala, with Naseem who knew tailoring, herself polio-affected, with Nirmal a young boy from Bihar, with Kedar who had just finished his MSW studies, and Lallu, a father of many children from the neighbourhood.....This was the adventurous team who was ready to join me, trusting my dream, and fully ready to work together for realising it. None of us had experience but just the needed enthusiasm for something new. I was convinced that every person of good will who loved children could contribute positively to this adventure.

We got excited when the special day of opening was near. It was important to invite also the parents of the few differently able children. We chose the 15th September 1990 for this great event, the beginning of a new chapter, a really important step in my life! I soon declared that from now onwards my name would no more be Judith, but Sangeeta, as I wished it to be more adapted to Indian culture and to express what I really wanted to be: a song of Joy.

My other important decision was bringing a big change in my life also: it became clear to me that for giving myself fully, mind and heart, body and soul, to this task of building up KIRAN together with the working team, I had to leave my Community of little sisters of Jesus. Its objective “to live a life of prayer and friendship among the marginalized people without doing direct social work” was not fully in tune with the life I was starting now as a leader of KIRAN. So I said goodbye to my sisters who had been like my dear family. But I did it with full conviction that this was the right step, which I never regretted. In fact, I soon realized that to live a life given to God does not imply always to be part of a Community. Even more than before, I found a tremendous Peace, Happiness and Communion in my new life in KIRAN.

But then, to start this adventure some finance was also needed, although we wanted to start very simply. So I wrote to my family and my school friend Philipp Hautle in Switzerland, who with open heart to this idea contacted our common friends and started a supportive friends-circle for this KIRAN. Even till today many of them keep in touch and help us lovingly. This enabled us to give at least some pocket money to the members of the team who soon became more numerous: Geeta, Durga, Radha, Sr.Angelica and l.Sr.Gracy, with whom we started some non- formal care and teaching. It did not take long till more children dropped in, mostly from poor families who felt helpless with their disabled child. When we did not know how to help, we took the child to the Doctors in BHU nearby. But it was my experience that even those doctors at that time did often not know what to do in front of cerebral palsy!

One day a mother with two little girls, Rekha and Rakhi approached us with the request to accept, along with her CP affected child Rekha, also her daughter Rakhi who was not with disability. Spontanously, we said yes, feeling that non-disabled children along with the disabled ones could do well together, helping and learning from each other. I was not aware at that time of the importance of this decision: that this was the beginning of our INCLUSIVE SCHOOL, at a time when no one yet spoke of inclusion or integration in the disability field.

Therefore, from then onwards we accepted also few non-disabled children from poor families among the various disabled ones, who suffered mostly from polio paralysis or with cerebral palsy or intellectual disability. With the help of a cycle-rickshaw and later an auto-rickshaw we went to the homes of these children and invited them to come daily for a few hours to our new Centre.

But the question of transport became a worrying issue. So we applied to an agency abroad, MIVA. How happy we were when after many months impatient waiting we got the offer of a new TempoTraveller. This allowed us to welcome even wheelchair-bound children. It makes me smile today, when I remember how we used to be very bold and fetched Radha from the narrow lanes in the old city of Varanasi. After pushing her through the bumpy lanes, we just stopped any passenger on the street with the request to help us heave the heavy wheelchair with Radha sitting in it into the Tempo Traveller stationed there. As far as I remember, no one refused to help!

We never wished that KIRAN should become an Orphanage. But it so happened in 1995 that Life-circumstances brought us two very small, severely disabled children: first Deepu who had been left abandoned in the street and was brought to us by a kind police officer. And few months later it was little Ravi, CP-affected, who had been left in the OPD of Ramakrishna Mission Hospital and now brought to us by two of their monks, requesting that we take care of him. How could we refuse to accept these two children who were only three years old and very disabled? I asked the team members and the hostel- children, who all found that it will be nice to welcome them. Deepu who remains with severe polio-paralysis and needs a wheelchair, has developed into a smart, self-assured and happy young lady. She was able to do normal schooling, then pass her B Com, and is now attending a course in Leadership, in Kerala. Ravi has not been able to improve, neither in speech nor movements. He remains fully dependent on a care-giver for all his needs. But our Ravi recognizes us, can grasp our hand, or look deep into our eyes...

Soon we got to know that the need for care of polio- or CP-affected children was more in the villages. So we contacted several Mission Stations in far off places, where the village workers were glad to receive support. But without proper skill what kind of support could we give there? After some searching, I got to know about KINE DU MONDE, a French organisation who was ready to send trained physiotherapists to India, for teaching the basic know-how to willing young persons. In this way six of our group started learning about anatomy and the art of physiotherapy. But then, when the first volunteer from France arrived, we realized that she had very little knowledge of English, and for sure not of Hindi !!...So the ever ready Johny took up the task, in the evenings till late at night, to translate the content of the lessons to the "Going-to- be"-Therapy-Assistants. He even managed to find a real human skeleton to demonstrate better about Anatomy. What an excitement and fun, with at the same time an intensive learning-time this was!!

But this was calling also for some skill in orthotics. When contacting my friend Hema from APD in Bangalore, she promptly sent us a young man who had just completed the training as Orthopaedic-Assistant in their organisation, Adi Narayan Appa. He was a youth with severe orthopaedic disability, but a very alert mind and tremendous willpower. Adi became thus the founder of our orthotic workshop, which he had to start totally from scratch. (Sadly I must remember here that our Adi bhai got killed by an aggressive bull, just near to our Centre in 2006)

Gradually we came into contact with Orthopaedic Surgeons in the city, like Dr. T.P.Srivastava, Dr. K.P.Agarwal, Dr. Saigal, who were very helpful and organized surgery-camps in their hospital, helping the polio-paralized children to get their contractures repaired and with the assistant device to stand up and learn to walk again. For many of these children this was like a miracle. Our part was to encourage and care for them during this long, painful process.

All this intensive service could not be done without proper recognition from the Government. In 1993 we had started to make a draft of a Memorandum and Bylaws. Friends from the Diocese were very helpful, as I had no experience at all in this matter. To my joyful surprize we got the registration of KIRAN as a Society done exactly on my

birthday, the 27th January 1994. Our first president was Dr. Amod Prakash, while we were ten working members with at least 60 children, and more approaching us day by day. We realized that the need for care of disabled children was immense! Soon I realized that most of these children had never gone to school due to their disability. So, it became obvious that the best way to proceed was to combine rehabilitation and education. Luckily, we had in our team already two trained teachers, Geeta and Fulkumari. Non-formal education, in a playful way, became thus an important part of our initial service. And quite later, our school got affiliated with U.P.Board.

But the place in the old house at Nagwa became definitely too small. The assurance of faithful support from our friends in Switzerland and other countries gave us the very bold desire to find and purchase a piece of land healthier and more beautiful for our KIRAN children. Three possible places were proposed to us, but it did not take long to decide for the one at Madhopur, a fully empty land, near the Ganges River, some 12 km south of BHU. Once the registration was completed, on an early Sunday morning in 1996, many of our team went by cycle to this place to hold a "puja" there, and ask God's Blessing for this big, exciting adventure lying in front of us.

The construction work started soon; but to my great dismay, it started with building the walls around our land. "NO", I exclaimed. "Not possible to start with building walls for KIRAN! I did not come to India to build walls, but to bring people together!" I had to learn from more experienced people that if I wanted to secure this land from the encroaching of greedy people or from wild cows, then I better accept and let the workers do their job.

The simple ceremony of laying the foundation stone was a nice occasion to invite friends from the three major religions, Hindu, Muslim and Christianity. It was important for us to express through this our conviction that Inclusion in all fields should be the trademark of KIRAN.

The years 1996 till 1998 were filled with intensive work. Our service at Nagwa continued, while we regularly visited the construction site. Madhopur was at that time like a lost village far from the busy city-life. I was amazed to watch the work of burning mudbricks in the sun; it had been our wish to build our KIRAN Village in a nature-friendly way. And to dig some 320 feet deep to get pure drinking water was another marvel for me.

On 14th April 1998 was the great day when our new place at Madhopur was ready to welcome us and we could shift, with great pomp and music, from Nagwa to our new KIRAN Village. The buildings of the canteen, the classrooms for the lower classes with a library, and one hostel were ready. We felt happy and at home in these first mud-block buildings. The children whom we met in the villages through our outreach service and who needed long term treatment were welcomed in our small hostel for many weeks. Often it was a matter of plaster-casting to correct joint contractures due to polio paralysis.

It was also a matter of care for these initially three acres of land, to which in the following years, piece by piece, 14 more acres were added. Our first driver, Antu bhai from Kerala whose father was a farmer, took it fully to heart, together with his General Service team, to make of this KIRAN Village a beautiful green village. In the following years they planted not less than 1176 different trees, fruit trees and others. When, 20 years later, Antu bhai left KIRAN to go back to Kerala, it was a deep pain for me because his family with the two children had become like my own family. But much later I realized how nice it was for me to feel at home in my KIRAN family in the North as well as in my little Indian family in the South. Lucky me!

But then, in 1999, it became urgent to find a new architect, since our mud-block buildings proved not strong enough to last long. Like many times in the history of KIRAN, here too, Providence guided us in a marvellous way: in Kolkata I met the Irish couple Darragh and Leonie. When I heard that he was an architect, I could not help exclaiming “I need an architect!”...... and he calmly said, “and I need work”. And so it came that both these two idealistic young professionals worked for us as volunteers for fully two years. Under Darragh’s skilled guidance the precious buildings of the big

community-hall, the meditation-hall, the administration-building, the therapy-room and the orthotic workshop got constructed. Leonie helped us in the Administration. And on the top of it, through their link with the Irish Embassy, we received funds to purchase a house in Lanka, near to the Banaras Hindu University. It was so nice to hear Darragh saying that these two years in KIRAN were his most happy and beautiful working-years!

Later, other additional buildings were needed, like the one for the Diploma School, where in connection with the Rehabilitation Council of India we started in 2010 the two years Government recognized course for Special Educators. Our intention with this Human Resource training was twofold: to give chance to girls from the villages to learn a profession so as to later-on earn their living, but also to help increase the effort towards inclusive education in the schools in India.

Another building was the Karuna Bhavan for which a friend architect from Switzerland gave a special nature-friendly touch. Then, much later, our initial canteen proved to be much too small. So, with the generous support of many friends we are lucky today to enjoy our meals in a large, beautiful canteen.

ut I have gone much too fast ahead in years with sharing about our story.....

All along the first decade of our KIRAN-adventure the services got little by little more organized. Gradually the departments of Rehabilitation, Education, Skill-training, Social Integration and Administration were formed. It was good to get affiliated with other organisations who worked in the same field, first of all with IICP in Kolkata. After all, I really had no experience and was glad to learn from others.

Back in the year 2006 we received the good news that Dr. Moreno Toldo, a friend from Italy who is a Neurologist, had decided to join KIRAN as a long-term volunteer. His precious support in the Rehabilitation Department is still alive today; his care as a specialist doctor for CP-affected children is priceless and has helped thousands of children, especially also those with epileptic attacks.

Gradually under the guidance of Dr. Moreno we engaged professionals for the Rehabilitation department: physiotherapists, occupational therapists, speech therapists and ortho-technicians. By today when writing this story, we can count that more than 30,000 children have received care from our CBR- and Outreach team in the past years. To have gradually improved very much the services of our very well-equipped Orthotic Workshop could happen because our friend and coach Hampi Statsny visited us over years regularly to guide and support the orthotic team. All together he spent 25 x 3-4 weeks with the team!

In order to strengthen our Education Department, we sent several promising youth for doing the Diploma in Special Education.

I was very much wishing that KIRAN would offer to the children a holistic type of education, and for this to let them learn many non-curriculum activities, like music, swimming, yoga and more... I remembered that in my youth I had the enriching experience of partaking in a summer-camp, and so I wanted to make sure that we too would offer such special creative time to the children.

The Skill-training Department got formed little by little, because volunteers from different countries were happy to come and share their know - how in the field of different crafts, like carpentry, food preservation, silk-painting and also bakery.

All along our team kept in mind to make sure that no child should be refused to receive the needed rehabilitation and education because her/ his parents cannot afford to pay much for it, even when our bookkeeping runs with deficit.....!

BUT YOU WILL ASK ME: how all this was and still is possible??

Right from the start we were lucky to receive support from friends from different countries. One reason might be that myself am originally from Switzerland, but also that before starting this adventure KIRAN I was part of an international community. Thus the ties with many friends from different countries allowed me to share with them about this new service and our needs for support. I like to compare this fact with a mountain-streamlet, flowing down from on high and nurturing in the valley all the thirsty ground .... Yes, KIRAN has really been nurtured so lovingly by many good friends, volunteers and partners!

But today, since few years already, we have become aware that it is not wise to rely only on international support, and therefore of the absolute need to reach out more to local sources for funding, especially the opportunities from the Government introduced possibility of CSR (Corporate Social Responsibility)

To organize the whole Administration and Finance Departments was of course a big task since the initial years, for which I was also hardly equipped. Luckily, we had all along the years a very committed staff team, as well as a Governing Body and Executive Committee who was supportive when needed. We also received since the beginning guidance and great support from the KIRAN Friends Association and Foundation in Switzerland.

Looking back, at the occasion of KIRAN’s 30th anniversary, we saw that our team has grown to a big family. Our management team works with five departments, with 150 staff members of whom 26 are with a disability.

We are working in several districts of Varanasi and Bihar. Daily there are 372 girls and boys coming to the KIRAN Village for the inclusive school, the special education, the skill training, and the Diploma classes. 54 children are residing in our hostels, while the others are fetched by our busses from the city and surrounding villages. 51 former KIRAN students are supported for higher studies.

Through the CBR & Outreach activities we care, per year, for some 1236 children and adults, with health services and special education, organizing of self-help groups and helping towards inclusion in the villages. All these services are possible through collaboration with many partners, receiving from them guidance, funds and encouragement.

To receive several awards from India and abroad has of course been an encouragement all along our way.

- The "Award for Harmony & Understanding" by Ramkrishna Jaydal Harmony Awards, in 2002
- UP State Award for "best NGO in field of Rehabilitation, in 2006
- For outstanding service to humanity, by Brandenberger Foundation, in 2007
- National Trust Award in 2008
- And in 2021, the award from CHAI (catholic hospital association, India)

But I can say that our greatest "award" and happiness are the KIRAN children, their smiles, their joy when they succeed. We are proud and thankful to Life when we see the many former KIRAN students who today earn their living while working in different fields, be it as music teacher, medical doctor, artist-painter, shopkeeper, engineer, etc. They hoped...they worked hard...they succeeded to live a dignified life in society! Some of our former students have even started their own Centre or School for the differently abled. Yes, after all the word KIRAN means a RAY, and that ray must shine, spread and encourage others to do the same!

Like so many events on our journey, the transition in leadership happened very slow and gradually. In fact, although not planned, this was very good, since it gave the staff the needed time to accept the change.

In August 2019 the Executive Committee accepted at last my request to get released from the responsibility of Executive Director.

But it took more than three years, after appointing two potential EDs who finally left again, to come to the conclusion that it would be best to choose a person from within the existing management committee, to become my successor, preferably a female.

In this way Nidhi Bishwas was appointed for one year to work closely together with me, as the future ED. This was for me a welcome relaxation and I enjoyed greatly to work together with her. Nidhi is working in KIRAN since the year 1998, and was gradually given leading responsibilities especially in the field of education. With much dedication and enthusiasm she now prepares herself for her new future responsibility.

An important step was then taken by the EC in January 2025: we decided to let the Management be headed by two wings, the one of OPERATION (for Administration, Finance, Human Resource, Communication and Procurement; and the one of PROGRAMMES (Health, Education, Livelihood, Social Integration and Higher Education), which Nidhi Bishwas would be leading. The responsibility of Chief- Administrator for the Operation part was given to Satish Mishra (who like Nidhi has been part of the team since over 25 years with different leading responsibilities).

At present (July 2025), together with both Nidhi and Satish, and myself still as the ED, we form the CORE MANAGEMENT TEAM, and are glad to work together in harmony for the good of the entire KIRAN.But I look forward to the end of this year when Nidhi will be given full responsibility as the Executive Director. In my position as Founder Director I shall remain available for this Core Team whenever needed. And so I look forward to the future with great Hope and Joy.

And last but not least, to my great joy I received on 29-01-2021 after four years of impatient waiting, from the Ministry of Home Affairs the confirmation of my INDIAN CITIZENSHIP. It is to me like a smiling word: “yes, you were fully right to follow your heart!” The saying that “Deep roots are not reached by the frost” expresses my conviction that through so many graces received from the Almighty and so much support also from partners and friends, KIRAN has got deep roots, which would not dry up so easily.

So I look forward with confidence that in future, through KIRAN, many more differently able children and those from marginalized families will receive the support they need to live their life with Hope, Joy and Dignity.

AND TO CONCLUDE THIS STORY: A “VERY BIG THANK YOU” TO GODAND ALL THOSE WHO HAVE BEEN, AND STILL ARE, WITH ME IN THIS

ADVENTURE OF TRUST!

Sangeeta Judith Keller

in July 2025

Glossary of abbreviations

APD : Association for Physically Disabled

MSW : Master of Social Work

BHU : Banarasi Hindu University

MIVA : MIVA-rental car

OPD : Out-Patient Department = Hospital offering outpatient medical services

B Com : Bachelor's degree programme in Business Administration and Management

U.P. Board : Uttar Pradesh Board of High School and Intermediate Education. Education authority of the state of Uttar Pradesh, which examines and certifies school qualifications

IICP : Indian Institute of Cerebral Palsy

CBR : Community-Based Rehabilitation

CSR : Corporate Social Responsibility – Corporate ethics or corporate social responsibility = Large companies (with certain thresholds in terms of turnover, net profit and number of employees) must spend at least 2% of their average net profit over the last three financial years on CSR activities.

NGO : Non-governmental organisation

CHAI : Catholic Hospital Association India

हिंदी रूपांतर
Hindi Version

मेरे जीवन का रोमांच

(संगीता जूडिथ केलर, जन्म 27 जनवरी 1946, भारत में 50 वर्षों से निवासरत)

यदि मैंने अपने बाल्यकाल में अपने अंतर्मन की वाणी पर ध्यान न दिया होता, तो संभवतः मैं जीवन के अनेक मूल्यवान अनुभवों से वंचित रह जाती।

आज, जब मेरे जीवन के इस रोमांच की शुरुआत को सत्तर से भी अधिक वर्ष व्यतीत हो चुके हैं, तब भी मैं अपनेहृदय की उस पुकार को अनसुना नहीं कर पाती, जो मुझे निरंतर प्रेरित करती है कि मैं अपनी झिझक व संकोच को त्याग दूँ और अपने अनुभवों को शब्दों में अभिव्यक्त करूँ।

अतः मैं आपके समक्ष अपनी इस अद्भुत एवं प्रेरणादायक जीवन-यात्रा की स्मृतियाँ प्रस्तुत कर रही हूँ, जिसे मैं "विश्वास का एक रोमांच" कहना अधिक उपयुक्त समझती हूँ।

इस यात्रा का प्रारंभ उस समय हुआ जब विद्यालय में हमें एक दूरस्थ देश के बारे में बताया गया—एक ऐसा देश, जहाँ के बच्चे हमारे समान भाग्यशाली नहीं थे; वे रोगग्रस्त, दिव्यांग, भूख एवं निर्धनता से पीड़ित थे। उसी क्षण मेरे हृदय में तीव्र आकांक्षा जगी—"यही वह स्थान है, जहाँ मैं वयस्क होने पर जाना चाहूँगी।" उसी भावावेश में मैं अपनी माता के पास दौड़ी और अपने इस नये संकल्प का उल्लेख किया। किंतु मेरी माता ने सरलता से यह कहकर मुझे रोक दिया—"पहले शिक्षा प्राप्त करो, आत्मनिर्भर बनो, उसके पश्चात तुम जो भी करना चाहो, कर सकती हो।" उस समय यह उत्तर मेरे कोमल हृदय पर शीतल जल के समान था।

फिर भी माता की बात उचित थी। अतः मैंने धैर्यपूर्वक अपनी शिक्षा पूर्ण होने की प्रतीक्षा की। चूँकि मैं तत्काल नर्सिंग-प्रशिक्षण हेतु आयु में छोटी थी, इसलिए मैंने आवश्यक भाषाएँ— फ्रेंच एवं अंग्रेज़ी—सीखने का निर्णय लिया। इसके लिए मैं "ओ-पेयर गर्ल" के रूप में एक वर्ष फ्रांस तथा एक वर्ष इंग्लैंड में रही, जहाँ मुझे परिवार के साथ रहकर उनके चार छोटे बच्चों की देखभाल करनी थी। यह अवसर मेरे लिए भाषाओं के अध्ययन का उत्कृष्ट साधन सिद्ध हुआ। अंततः, अक्टूबर 1965 में मुझे ज्यूरिख़ के नर्सिंग स्कूल में प्रवेश प्राप्त हुआ। वहाँ से प्राप्त डिप्लोमा मेरे स्वप्न को साकार करने की कुंजी था—अपने देश स्विट्ज़रलैंड को छोड़कर भारत आने की आकांक्षा। उसी समय मैंने अपना जीवन प्रभु को समर्पित करने का निश्चय किया तथा "लिटिल सिस्टर्स ऑफ जीसस" नामक एक अंतरराष्ट्रीय ईसाई समुदाय से जुड़ गई। इसी समुदाय के माध्यम से मुझे भारत का वीज़ा तथा केरल स्थित एक कुष्ठ अस्पताल में सेवा का अवसर प्राप्त हुआ। 9 अप्रैल 1972 को मैंने इस यात्रा का शुभारंभ किया।

अगले दिन जब मैं बंबई पहुँची, तो वह अनुभव मानो एक सर्वथा भिन्न संसार में प्रवेश करने जैसा था। प्रचंड गर्मी व असुविधाएँ—मेरे उत्साह और बचपन के स्वप्न की भूमि पर पहुँचने के उल्लास को रोक न सकीं।

शीघ्र ही मुझे पहले वाराणसी तत्पश्चात केरल भेजा गया। मुझे आज भी स्मरण है कि 26 वर्ष की एक युवती के रूप में, अकेली, काशी से तिरुवनंतपुरम् तक तृतीय श्रेणी के डिब्बे में लगभग 75 घंटे की यात्रा। किंतु "लिटिल सिस्टर्स" समुदाय तथा वहाँ के सौहार्दपूर्ण पड़ोसियों ने मुझे शीघ्र ही अपनापन अनुभव कराया। यह प्रदेश अत्यंत रमणीय एवं हरा-भरा था। केवल भाषा का प्रश्न चुनौतीपूर्ण था—मलयालम सीखना किसी युद्ध में विजय प्राप्त करने जैसा प्रतीत हुआ।

पिरप्पनकोड का अस्पताल, जहाँ मैंने नर्स के रूप में सेवा आरंभ की, यह आकार में बड़ा नहीं था, परंतु आसपास के गाँवों तक अपनी सेवाएँ पहुँचाता था। यहाँ मुझे समाज के हाशिये पर जी रहे अनेक रोगियों एवं निर्धनजनों से मिलने का अवसर प्राप्त हुआ। विशेषकर मुझे यह देखकर आश्चर्य हुआ कि कुष्ठ-रोगी बिस्तर पर पड़े रहते थे, यद्यपि वे बाहर से गंभीर रूप से बीमार प्रतीत नहीं होते थे; केवल उनके पैरों पर बड़े-बड़े घाव होते थे। मेरे युवा मन ने अनुभव किया कि यहाँ "व्यावसायिक उपचार" (Occupational Therapy) की आवश्यकता है। अतः मैंने रंग एवं कागज़ की व्यवस्था की और उन्हें शुभकामना-पत्र (Greeting Cards) बनाने के लिए प्रेरित किया। परिणाम संतोषजनक रहा, और इन कार्डों को स्वदेश भेजकर मुझे वहाँ से ऐसी औषधियाँ प्राप्त हुईं, जो उस समय भारत में उपलब्ध नहीं थीं।

केरल में बिताए गए उन दो वर्षों में, जिसने मुझे अत्यधिक प्रभावित किया, वह था—थंकाराजन नामक एक किशोर, जिसका शरीर कुष्ठ-रोग-उपचार की प्रतिक्रिया स्वरूप फफोलों से भर गया था। मुझे उसके घावों की ड्रेसिंग करने का कार्य सौंपा गया, जो उसके लिए अत्यंत पीड़ादायक था। उसने इस कष्ट को अद्भुत साहस एवं ईश्वर से गहन जुड़ाव के साथ सहन किया। कुछ ही माह पश्चात उसकी मृत्यु हुई, और वह स्मृति आज भी मेरे अंतर्मन को विचलित करती है।

1974 में मुझे पुनः वाराणसी लौटने के लिए कहा गया, जहाँ मेरा समुदाय 1952 से पांडे घाट पर गंगा-तट के समीप निवासरत था। वहाँ के पड़ोसियों एवं औषधालय आने वाले बच्चों के साथ निरंतर संपर्क मेरे लिए हिंदी सीखने में अत्यधिक सहायक रहा। प्रातःकाल गंगा किनारे उदित होता सूर्य देखना तथा तीर्थयात्रियों को स्नान करते देखना मेरे लिए अपार शांति एवं आनंद का अनुभव था। शीघ्र ही मैं पुनः कुष्ठ-रोगियों की देखभाल में संलग्न हो गई। सप्ताह में दो बार, मैं साइकिल से दशाश्वमेध एवं संकटमोचन जाती, जहाँ वे रोगी मंदिरों के समीप बैठकर भिक्षा माँगते थे। उनके घावों की ड्रेसिंग करते समय मैं अक्सर अपने नर्सिंग-विद्यालय की शिक्षिका को स्मरण करती—यदि वे मुझे यह कार्य करते देखतीं, तो निश्चय ही चकित हो जातीं कि मैं किस प्रकार उन रोगियों के पैरों से सड़ी हुई हड्डियाँ निकाल रही हूँ।

काल तेजी से बीतता गया, और अगस्त 1977 में मुझे एक वर्ष के लिए यूरोप लौटने का अवसर प्राप्त हुआ, जिससे मैं अध्ययन एवं आत्म-नवीनीकरण कर सकूँ। किंतु यह वापसी अत्यंत कठिन सिद्ध हुई—यह एक भयंकर सांस्कृतिक आघात था, जिसे पूर्णतः पार करने में मुझे लगभग बीस माह लगे। उस समय मुझे लगा मानो मैंने जीवन की दिशा ही खो दी हो।

भारत लौटने पर मुझे पुनः गहन शांति की प्राप्ति हुई, यद्यपि मैं अपने जीवन से पूर्ण संतुष्ट नहीं थी। 1983 में, एक मित्र ने मुझे गंगोत्री एवं गौमुख की यात्रा हेतु आमंत्रित किया। दस दिनों तक हिमालयी क्षेत्र में पैदल चलना—अल्प आकार के जूतों के कारण पैरों में पीड़ा के बावजूद—और अंततः गंगोत्री से फूटते हिमनदी जल में स्नान करना, मेरे जीवन का एक विलक्षण एवं गहन अनुभव था। वाराणसी लौटने के उपरांत मुझे अनुभव हुआ कि मेरा अंतर्मन परिवर्तित हो चुका है।

1989 में, मैं अपनी प्रिय सखी श्रीमती हेमा से मिलने बैंगलोर गई। वे पोलियो-जनित पक्षाघात के कारण व्हीलचेयर पर रहती थीं और "एसोसिएशन फ़ॉर फ़िजिकली डिसेबल्ड" की संस्थापक सदस्य थीं। जब उन्होंने अपने जीवन और पोलियो-प्रभावित बच्चों के लिए स्थापित किए गए विद्यालय की चर्चा की, तो मेरे हृदय में तीव्र भावनाएँ उमड़ पड़ीं—क्या यही वह कार्य नहीं है, जिसकी मैं सदैव आकांक्षी रही हूँ? क्या वाराणसी जैसे नगर में, जहाँ मैं वर्षों से निवास कर रही थी, दिव्यांग बच्चों हेतु ऐसी सेवा की आवश्यकता नहीं है? क्या वाराणसी जैसे नगर में, जहाँ मैं वर्षों से निवास कर रही थी, दिव्यांग बच्चों हेतु ऐसी सेवा की आवश्यकता नहीं है?

ये प्रश्न अब मेरे हृदय से विलग नहीं हो रहे थे।

इस विषय की पुष्टि करने में अधिक समय नहीं लगा। वाराणसी लौटकर, मैंने कुछ विद्यार्थियों की सहायता से एक सर्वेक्षण कराया, जिससे यह स्पष्ट हुआ कि नगर एवं आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में पोलियो-प्रभावित अनेक बालक-बालिकाएँ हैं, जिनके लिए कोई विशेष सुविधा उपलब्ध नहीं थी। जब मैंने इस कार्य को आरंभ करने की बात सबके समक्ष रखी, तो सभी ने एक स्वर में कहा—"हाँ, इसे अवश्य प्रारंभ कीजिए!"

हमारे लिए यह सौभाग्य का विषय था कि वाराणसी के माननीय बिशप पैट्रिक डी'सूज़ा ने हमें नगवां स्थित एक परित्यक्त एवं प्राचीन आश्रम का उपयोग करने की अनुमति प्रदान की। यह क्षेत्र झुग्गी-बस्ती जैसा था, किन्तु वहीं से इस सेवा का प्रारंभ संभव हो सका।

इसके उपरान्त प्रश्न उठा—इस संस्था का नाम क्या होना चाहिए?

कोलकाता यात्रा के दौरान मैंने यह प्रश्न अपने एक मित्र-परिवार की कन्याओं से साझा किया। उन्होंने भली-भाँति समझ लिया कि नाम ऐसा होना चाहिए जो हमारे कार्य के उद्देश्य को स्पष्ट रूप से व्यक्त करे—ऐसा जो न किसी पर थोपा जाए और सबके लिए खुला हो। तभी निष्कर्ष निकला—"किरण – एक आशा की किरण।" यही नाम हमारे दिव्यांग बच्चों की देखभाल-केंद्र का प्रतीक बना।

इस स्वप्न को साकार करने हेतु एक साहसी दल साथ आया—केरल के युवा सामाजिक कार्यकर्ता जॉनी; नसीम, जो स्वयं पोलियो-प्रभावित थीं और सिलाई का ज्ञान रखती थीं; बिहार के युवा निर्मल; हाल ही में एम.एस.डब्ल्यू. पूर्ण करने वाले केदार; तथा पड़ोस के बच्चों के पिता लल्लू। हम सबमें किसी को भी विशेष अनुभव नहीं था, परंतु नवीन कार्य के प्रति आवश्यक उत्साह अवश्य था। मेरा विश्वास रहा कि जो भी व्यक्ति बच्चों से स्नेह और सद्भावना रखता है, वह इस प्रयास में सकारात्मक योगदान दे सकता है।

जब उद्घाटन का शुभ दिवस समीप आया, हम सभी अत्यंत उत्साहित थे। यह भी आवश्यक था कि कुछ विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के अभिभावकों को आमंत्रित किया जाए। इस हेतु 15 सितम्बर 1990 का दिन चुना गया। यह मेरे जीवन में एक नये अध्याय का शुभारंभ था—निःसंदेह यह एक अत्यंत महत्त्वपूर्ण कदम था।

इसी अवसर पर मैंने घोषणा की कि अब मेरा नाम "जूडिथ" नहीं रहेगा। मैंने "संगीता" नाम ग्रहण किया, जो भारतीय संस्कृति के अनुरूप है तथा यह व्यक्त करता है कि मैं क्या बनना चाहती हूँ—"आनंद का गीत।"

मेरे जीवन का एक और निर्णायक निर्णय यह था कि मुझे "लिटिल सिस्टर्स ऑफ जीसस" (चार्ल्स डी फौकॉल्ड द्वारा स्थापित) समुदाय से अलग होना पड़ेगा। इस समुदाय का उद्देश्य था —"हाशिये पर रहने वाले लोगों के बीच प्रार्थना एवं मैत्री का जीवन जीना, बिना प्रत्यक्ष सामाजिक कार्य में संलग्न हुए।" किंतु यह उद्देश्य उस जीवन से मेल नहीं खाता था, जिसे मैं किरण की संचालिका के रूप में प्रारंभ करने जा रही थी। अतः मैंने अपनी प्रिय बहनों से विदाई ली। यह कदम मैंने पूर्ण विश्वास से उठाया और मुझे इसका कोई पश्चाताप नहीं हुआ। मुझे अनुभव हुआ कि ईश्वर को समर्पित जीवन जीने का अर्थ यह नहीं है कि आप सदैव किसी समुदाय का अंग बने रहे। वस्तुतः, मैंने किरण में अपने नये जीवन में अधिक शांति, सुख और अपनापन प्राप्त किया।

किंतु इस यात्रा के लिए आर्थिक साधनों की भी आवश्यकता थी। यद्यपि हमारा उद्देश्य इसे अत्यंत सादगी से प्रारंभ करने का था, फिर भी कुछ सहयोग अपेक्षित था। इसलिए मैंने अपने परिवार तथा स्विट्ज़रलैंड के अपने सहपाठी फ़िलिप हौटले को लिखा। उन्होंने इस विचार को सहर्ष स्वीकार किया और अपने मित्रों के माध्यम से "किरण" हेतु सहायक-मंडली का गठन किया। आज भी उनमें से अनेक हमारे साथ जुड़े हुए हैं और प्रेमपूर्वक सहयोग कर रहे हैं। इससे हमें टीम के नये सदस्यों—गीता, दुर्गा, राधा, सिस्टर एंजेलिका एवं सिस्टर ग्रेसी—को अल्प मानदेय प्रदान करने तथा अनौपचारिक शिक्षा एवं देखभाल का कार्य आरंभ करने में सहायता मिली।

शीघ्र ही अधिक बच्चे आने लगे। वे प्रायः निर्धन परिवारों से थे, जो अपने दिव्यांग बच्चे के साथ असहाय अनुभव करते थे। जब हमें समाधान नहीं सूझता, तो हम उन्हें निकटवर्ती बनारस हिंदू विश्वविद्यालय के चिकित्सकों के पास ले जाते। तथापि, उस समय कई बार चिकित्सक भी सेरेब्रल पाल्सी के मामलों में उचित दिशा नहीं बता पाते थे।

एक दिन, दो छोटी बालिकाओं—रेखा और राखी—की माता हमारे पास आईं। उन्होंने निवेदन किया कि हम उनकी सेरेब्रल पाल्सी-प्रभावित पुत्री रेखा को स्वीकार करें तथा साथ ही उसकी स्वस्थ बहन राखी को भी लें। हमने तत्काल सहमति दी, यह सोचकर कि दिव्यांग और स्वस्थ बालक साथ-साथ रहेंगे, एक-दूसरे की सहायता करेंगे और सीखेंगे। उस समय मुझे अनुमान नहीं था कि यह निर्णय कितना महत्त्वपूर्ण सिद्ध होगा—यही हमारे समावेशी विद्यालय (Inclusive School) का प्रारंभ था, उस कालखंड में जब दिव्यांगता के क्षेत्र में "समावेशन" या "एकीकरण" की अवधारणा प्रचलित भी नहीं थी।

तब से हमने विभिन्न दिव्यांग बच्चों के साथ-साथ निर्धन परिवारों के कुछ स्वस्थ बच्चों को भी स्वीकार करना आरंभ किया। इन दिव्यांग बच्चों में प्रायः पोलियो-पैरालिसिस, सेरेब्रल पाल्सी अथवा बौद्धिक दिव्यांगता के मामले होते थे। हम साइकिल-रिक्शा और तत्पश्चात ऑटो-रिक्शा से उनके घर जाते और उन्हें प्रतिदिन कुछ समय के लिए केंद्र में आने के लिए प्रेरित करते।

परिवहन धीरे-धीरे बड़ी समस्या बन गया। अतः हमने विदेश स्थित एजेंसी "MIVA" में आवेदन प्रस्तुत किया। हमारी प्रसन्नता का ठिकाना न रहा जब कई माह की प्रतीक्षा के बाद हमें एक नये "टेम्पो ट्रैवलर" का प्रस्ताव प्राप्त हुआ। इससे हम व्हीलचेयर पर रहने वाले बच्चों को भी स्वीकार कर सके। आज भी स्मरण होता है कि किस प्रकार हम साहसपूर्वक पुरानी वाराणसी की सँकरी गलियों से राधा को लाते थे। ऊबड़-खाबड़ मार्ग से

धकेलने के उपरांत हम मार्ग में किसी भी राहगीर से सहायता माँगते कि वे भारी व्हीलचेयर को वाहन में चढ़ाने में मदद करें। जहाँ तक स्मरण है, किसी ने भी कभी सहायता से इंकार नहीं किया। हमारा उद्देश्य कभी यह नहीं था कि "किरण" एक अनाथालय बने। किंतु 1995 में परिस्थितियों ने हमें दो अति-कम आयु के गंभीर दिव्यांग बच्चों से मिला दिया।

पहला था—दीपू, जिसे मार्ग पर अकेला छोड़ दिया गया था और एक उदार पुलिस अधिकारी ने उसे हमें सौंप दिया।

कुछ माह पश्चात—रवि, जो सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित था। उसे रामकृष्ण मिशन अस्पताल के ओपीडी में छोड़ दिया गया और वहाँ के साधुओं ने उसे हमें सौंप दिया। हम ऐसे नन्हें, तीन वर्षीय और गंभीर दिव्यांग बच्चों को अस्वीकार कैसे कर सकते थे? मैंने टीम औरछात्रावास के बच्चों से परामर्श किया, और सभी ने सहमति दी कि उन्हें अपनाना उचित होगा।

आज दीपू, जो अभी भी गंभीर पोलियो-पैरालिसिस से ग्रस्त है और व्हीलचेयर पर रहती है, एक समझदार, आत्मविश्वासी एवं प्रसन्नचित युवती बन चुकी है। उसने सामान्य शिक्षा ग्रहण की, बी.कॉम. उत्तीर्ण किया और वर्तमान में केरल में नेतृत्व का पाठ्यक्रम कर रही है। रवि की स्थिति में कोई विशेष सुधार नहीं हुआ—वह न तो बोल सकता है और न ही चल-फिर सकता है। वह पूर्णतः देखभालकर्ताओं पर आश्रित है। तथापि, वह हमें पहचानता है, हमारे हाथ को पकड़ सकता है और हमारी आँखों में गहराई से देख सकता है...

शीघ्र ही हमें ज्ञात हुआ कि पोलियो अथवा सेरेब्रल पाल्सी से प्रभावित बच्चों की देखभाल की आवश्यकता गाँवों में अधिक है। अतः हमने अनेक दूरस्थ मिशन-स्टेशनों से संपर्क स्थापित किया, जहाँ के ग्राम-कार्यकर्ता इस सहयोग से अत्यंत प्रसन्न हुए। किन्तु प्रश्न यह था कि उचित कौशल के बिना हम उन्हें किस प्रकार सहायता प्रदान कर सकते थे?

कुछ खोजबीन के पश्चात मुझे KINE DU MONDE नामक एक फ्रांसीसी संस्था के विषय में जानकारी मिली, जो प्रशिक्षित फ़िज़ियोथेरेपिस्ट भारत भेजने के लिए तत्पर थी, ताकि इच्छुक युवाओं को आवश्यक बुनियादी शिक्षा प्रदान की जा सके।

इस प्रकार हमारे छह सदस्यों ने एनाटॉमी एवं फ़िज़ियोथेरेपी की मूलभूत शिक्षा ग्रहण करना प्रारंभ किया। किंतु जब फ्रांस से पहली स्वयंसेविका आईं, तो यह स्पष्ट हुआ कि उन्हें अंग्रेज़ी का अल्प तथा हिंदी का तो बिल्कुल भी ज्ञान नहीं है। उस समय सदैव तत्पर रहने वाले जॉनी ने यह उत्तरदायित्व अपने ऊपर ले लिया कि वे रात्रि में देर तक बैठकर भावी "थेरेपी-असिस्टेंट्स" हेतु पाठ्य सामग्री का अनुवाद करेंगे। उन्होंने एनाटॉमी को और अधिक स्पष्ट करने के लिए एक वास्तविक मानव-कंकाल तक की व्यवस्था कर दी। वह कालखंड अत्यंत रोचक था—उत्साह, समर्पण और गहन अध्ययन से परिपूर्ण।

इसके साथ-साथ, ऑर्थोटिक्स (Orthotics) में भी कौशल आवश्यक था। मैंने जब बैंगलोर स्थित "एसोसिएशन फॉर फिज़िकली डिसेबल्ड" की अपनी मित्र हेमा से संपर्क किया, तो उन्होंने तत्काल हमारे पास एक युवक भेजा—आदि नारायण अप्पा, जिन्होंने हाल ही में उनके संगठन में ऑर्थोपेडिक-असिस्टेंट का प्रशिक्षण पूरा किया था। वे स्वयं एक गंभीर अस्थि-दिव्यांगता से पीड़ित थे, परंतु उनका मस्तिष्क प्रखर एवं इच्छाशक्ति अद्वितीय थी। आदि हमारे ऑर्थोटिक कार्यशाला के संस्थापक बने, जिसे उन्हें पूर्णतः शून्य से प्रारंभ करना पड़ा। (दुर्भाग्यवश, मुझे यह उल्लेख करना पड़ रहा है कि वर्ष 2006 में हमारे आदि भाई का निधन हमारे केंद्र के समीप ही एक उग्र बैल के आक्रमण से हो गया।)

धीरे-धीरे हमारा परिचय नगर के सुप्रसिद्ध ऑर्थोपेडिक सर्जनों से हुआ, जैसे—डॉ. टी.पी. श्रीवास्तव, डॉ. के.पी. अग्रवाल तथा डॉ. सैगल। वे सभी अत्यंत सहायक सिद्ध हुए और अपने-अपने अस्पतालों में शल्य-चिकित्सा शिविर आयोजित करने लगे। इन शिविरों में पोलियो से प्रभावित बच्चों की कॉन्ट्रैक्चर सर्जरी की जाती और उन्हें सहायक उपकरण प्रदान कर खड़े होने तथा पुनः चलने का अभ्यास कराया जाता।अनेक बच्चों के लिए यह किसी चमत्कार से कम नहीं था।

हमारा कार्य इस दीर्घ एवं कष्टदायक प्रक्रिया के दौरान उन्हें उत्साहित करना तथा उनकी देखभाल करना था।

जल्द ही मुझे यह ज्ञात हुआ कि इन बच्चों में से अधिकांश कभी विद्यालय नहीं गए थे, केवल इस कारण कि वे दिव्यांग थे।

अतः यह स्पष्ट हुआ कि सर्वोत्तम उपाय यही है कि पुनर्वास और शिक्षा को एकीकृत किया जाए। सौभाग्य से, हमारी टीम में पहले से ही दो प्रशिक्षित अध्यापिकाएँ थीं—गीता एवं फूलकुमारी। अतः खेल-खेल में अनौपचारिक शिक्षा हमारी प्रारंभिक सेवाओं का एक महत्त्वपूर्ण अंग बन गई। काफी समय पश्चात हमारा विद्यालय उत्तर प्रदेश बोर्ड से संबद्ध हो सका। किन्तु नगवां का पुराना भवन अब अपर्याप्त हो गया था। स्विट्ज़रलैंड एवं अन्य देशों से प्राप्त हमारे मित्रों के निरंतर सहयोग ने हमें यह साहस प्रदान किया कि हम किरण के बच्चों के लिए एक स्वस्थ एवं मनोरम स्थान की खोज कर, उसे खरीद सकें।

हमें तीन संभावित स्थलों का सुझाव मिला, परंतु शीघ्र ही निर्णय हो गया—मधोपुर की परित्यक्त भूमि, जो गंगा नदी के समीप, बनारस हिंदू विश्वविद्यालय से लगभग 12 किलोमीटर दक्षिण में स्थित थी। भूमि-पंजीकरण पूर्ण होने के पश्चात, 1996 की एक रविवार को प्रातः हमारी टीम के अनेक सदस्य साइकिल से वहाँ पहुँचे, एक "पूजा" की तथा इस महत्त्वपूर्ण एवं रोमांचकारी अभियान के लिए ईश्वर का आशीर्वाद प्राप्त किया।

निर्माण-कार्य शीघ्र आरंभ हुआ। मेरी प्रारंभिक निराशा यह थी कि कार्य भूमि की परिधि में दीवार निर्माण से प्रारंभ हुआ। मैंने कहा—"नहीं! किरण की शुरुआत दीवार खड़ी करके नहीं की जा सकती। मैं भारत में लोगों को जोड़ने आई हूँ, दीवारें बनाने नहीं।" किन्तु मुझे अनुभवी लोगों से सीखना पड़ा कि यदि हमें इस भूमि को लालचियों के अतिक्रमण अथवा आवारा पशुओं से सुरक्षित रखना है, तो यह आवश्यक है।

नींव-शिला-स्थापन का सरल समारोह तीन प्रमुख धर्मों—हिंदू, मुस्लिम और ईसाई—के मित्रों को आमंत्रित करने का एक उत्कृष्ट अवसर था। यह हमारे लिए अत्यंत महत्त्वपूर्ण था कि किरण की पहचान प्रत्येक क्षेत्र में समावेशन (Inclusion) से हो। 1996 से 1998 तक का कालखंड गहन परिश्रम से परिपूर्ण रहा। हमारी सेवा नगवां में निरंतर जारी रही, जबकि हम मधोपुर के निर्माण-स्थल का नियमित रूप से दौरा करते रहे। उस समय मधोपुर नगर-जीवन की भीड़-भाड़ से बहुत दूर, मानो एक विस्मृत ग्राम था। मुझे वहाँ धूप में मिट्टी की ईंटें पकते देख आश्चर्य हुआ। हमारी आकांक्षा थी कि किरण गाँव को प्रकृति के अनुकूल ढंग से विकसित किया जाए। 320 फुट गहराई से शुद्ध पेयजल प्राप्त करना भी मेरे लिए एक विलक्षण अनुभव था।

14 अप्रैल 1998 का वह ऐतिहासिक दिवस आया जब मधोपुर का हमारा नया परिसर हमें स्वागत के लिए तैयार मिला। हम, संगीत एवं उत्सव के बीच, नगवां से अपने नए "किरण गाँव" में स्थानांतरित हो गए। उस समय कैंटीन, निचली कक्षाओं हेतु पुस्तकालय-सहित कक्षाएँ तथा एक छात्रावास भवन पूर्ण हो चुके थे। इन पहली मिट्टी-ब्लॉक इमारतों में हम प्रसन्नता एवं अपनापन अनुभव कर रहे थे।

ग्राम्य-क्षेत्रों में, हमारी आउटरीच सेवाओं के दौरान जिन बच्चों से हमारा संपर्क होता और जिन्हें दीर्घकालिक उपचार की आवश्यकता होती, उन्हें हम अपने छोटे छात्रावास में कई सप्ताह हेतु रखते थे। प्रायः यह पोलियो-पैरालिसिस से उत्पन्न जॉइंट कॉन्ट्रैक्चर के उपचार हेतु प्लास्टर-कास्टिंग का मामला होता था। प्रारंभिक तीन एकड़ भूमि का संरक्षण भी एक चुनौती थी, जिसमें आगे चलकर क्रमशः चौदह एकड़ और जुड़ गए। हमारे प्रथम चालक अंटू भाई—जो केरल से थे और जिनके पिता कृषक थे—ने अपनी "जनरल सर्विस टीम" के साथ मिलकर यह संकल्प लिया कि किरण गाँव को एक सुंदर, हरित एवं प्रफुल्लित ग्राम बनाया जाएगा। आगामी वर्षों में उन्होंने 1176 से अधिक विविध फलदार एवं छायादार वृक्ष लगाए।

बीस वर्ष पश्चात, जब अंटू भाई किरण छोड़कर पुनः केरल लौट गए, तो मुझे गहन दुःख हुआ, क्योंकि उनका परिवार—उनके दो बच्चों सहित—मेरे अपने परिवार जैसा बन गया था। किंतु बाद में यह अनुभव हुआ कि यह मेरे लिए सौभाग्य है कि मैं उत्तर भारत में अपने किरण परिवार तथा दक्षिण भारत में अपने छोटे भारतीय परिवार के मध्य स्वयं को घर जैसा अनुभव कर पाती हूँ। वास्तव में मैं भाग्यशाली हूँ।

वर्ष 1999 में यह आवश्यकता अनुभव हुई कि एक नये वास्तुकार की खोज की जाए, क्योंकि हमारी मिट्टी-ब्लॉक इमारतें दीर्घकालीन दृष्टि से पर्याप्त सुदृढ़ सिद्ध नहीं हो रही थीं। किरण के इतिहास की भाँति, इस अवसर पर भी सौभाग्य ने हमारा मार्ग प्रशस्त किया। कोलकाता में मेरी भेंट आयरलैंड के एक दम्पत्ति—डैराग और लियोनी से हुई। जब ज्ञात हुआ कि वे वास्तुकार हैं, तो मैंने तत्काल कहा—"मुझे एक आर्किटेक्ट चाहिए।" उन्होंने सहज भाव से उत्तर दिया—"और मुझे कार्य चाहिए।" इस प्रकार ये दोनों आदर्शवादी युवा पेशेवर हमारे लिए दो वर्षों तक निःशुल्क सेवा करते रहे। डैराग के कुशल मार्गदर्शन में सामुदायिक सभागार, ध्यान-कक्ष, प्रशासनिक भवन, थेरेपी कक्ष तथा ऑर्थोटिक कार्यशाला जैसी मूल्यवान इमारतों का निर्माण हुआ। लियोनी ने प्रशासन में सहयोग दिया। इसके अतिरिक्त, उनके आयरलैंड दूतावास से संबंधों के माध्यम से हमें लंका (बी.एच.यू. के समीप) में एक गृह-भवन क्रय करने हेतु धनराशि प्राप्त हुई। डैराग का यह कहना अत्यंत सुखद था कि किरण में व्यतीत किए गए ये दो वर्ष उनके जीवन के सर्वाधिक आनंदमय एवं अविस्मर्णीय कालखंड थे।

इसके पश्चात अतिरिक्त इमारतों की आवश्यकता हुई, जैसे—डिप्लोमा विद्यालय के लिए भवन, जहाँ भारत की पुनर्वास परिषद (Rehabilitation Council of India) के सहयोग से वर्ष 2010 में विशेष शिक्षकों हेतु दो वर्षीय, सरकारी मान्यता प्राप्त पाठ्यक्रम प्रारंभ किया गया। इस मानव-संसाधन प्रशिक्षण का उद्देश्य द्वि-आयामी था—

1. ग्रामीण कन्याओं को पेशेवर अवसर प्रदान करना, जिससे वे आत्मनिर्भर होकर आजीविका कमा सकें।
2. भारत के विद्यालयों में समावेशी शिक्षा को प्रोत्साहित करना।

एक अन्य भवन था करुणा भवन, जिसका डिज़ाइन हमारे स्विट्ज़रलैंड के एक मित्र वास्तुकार ने विशेष रूप से प्रकृति-अनुकूल रूप में प्रस्तुत किया। इसके अतिरिक्त, कालांतर में हमारी प्रारंभिक कैंटीन [रुचिरा] अपर्याप्त सिद्ध हुई। अनेक मित्रों के उदार सहयोग से आज हम एक विस्तृत एवं सुंदर भोजनालय में भोजन का आनंद लेने का सौभाग्य प्राप्त कर रहे हैं।

संभवतः मैंने हमारी कथा कहते-कहते वर्षों को अत्यधिक तीव्रता से आगे बढ़ा दिया। किरण की इस यात्रा के प्रथम दशक में हमारी सेवाएँ क्रमशः अधिक संगठित होती गईं। धीरे-धीरे पुनर्वास (Rehabilitation), शिक्षा (Education), कौशल प्रशिक्षण (Skill Training), सामाजिक एकीकरण (Social Integration) एवं प्रशासन (Administration) विभागों की स्थापना हुई। यह भी हमारे लिए सौभाग्य का विषय रहा कि हम इस क्षेत्र में कार्यरत अन्य संस्थाओं से जुड़े, विशेषकर कोलकाता स्थित IICP से। वस्तुतः, मेरे पास अनुभव नहीं था और मैं सदैव दूसरों से सीखने के लिए उत्सुक रही।

वर्ष 2006 में हमें यह शुभ समाचार प्राप्त हुआ कि हमारे इटली के मित्र एवं न्यूरोलॉजिस्ट डॉ. मोरेनो टोल्डो ने किरण से दीर्घकालिक स्वयंसेवक के रूप में जुड़ने का निर्णय लिया। पुनर्वास विभाग में उनका योगदान आज भी अमूल्य है।

उन्होंने सेरेब्रल पाल्सी (Cerebral Palsy) से प्रभावित बच्चों, विशेषकर मिर्गी से पीड़ित असंख्य बालकों की उपचारात्मक देखभाल कर हज़ारों परिवारों की सहायता की।

धीरे-धीरे डॉ. मोरेनो के मार्गदर्शन में हमने पुनर्वास विभाग हेतु विशेषज्ञों को नियुक्त किया—फिज़ियोथेरेपिस्ट, ऑक्युपेशनल थेरेपिस्ट, स्पीच थेरेपिस्ट एवं ऑर्थो-टेक्नीशियन। आज, जब मैं यह विवरण लिख रही हूँ, हम कह सकते हैं कि गत वर्षों में हमारी CBR तथा आउटरीच टीम से तीसहज़ार से अधिक बच्चों ने लाभ प्राप्त किया है।

हमारी ऑर्थोटिक कार्यशाला को उन्नत बनाने में हमारे मित्र एवं मार्गदर्शक हैम्पी स्टैट्नी का निरंतर सहयोग रहा। उन्होंने पच्चीस बार, प्रत्येक बार 3–4 सप्ताह का समय देकर टीम को प्रशिक्षित एवं मार्गदर्शित किया।

शिक्षा विभाग को सुदृढ़ बनाने के लिए हमने अनेक प्रतिभाशाली युवाओं को विशेष शिक्षा (Special Education) में डिप्लोमा हेतु भेजा। मेरी आकांक्षा थी कि किरण बच्चों को समग्र शिक्षा प्रदान करे, जिसमें पाठ्यक्रम के अतिरिक्त विविध गतिविधियाँ भी सम्मिलित हों—संगीत, तैराकी, योग इत्यादि। मुझे अपने युवावस्था के ग्रीष्म-शिविरों का अनुभव स्मरण था और मैं यह सुनिश्चित करना चाहती थी कि बच्चों को भी रचनात्मक एवं आनंदपूर्ण समय का अवसर मिले।

कौशल प्रशिक्षण विभाग भी क्रमशः विकसित हुआ। अनेक देशों से स्वयंसेवक स्वेच्छा से आए और बढ़ईगिरी, खाद्य संरक्षण, सिल्क पेंटिंग एवं बेकरी जैसे विविध शिल्पों में अपना ज्ञान बच्चों के साथ साझा किया।

हमारी टीम सदैव इस तथ्य का ध्यान रखती रही कि किसी भी बालक को केवल इस कारण से पुनर्वास अथवा शिक्षा से वंचित न होना पड़े कि उसके अभिभावक व्यय वहन करने में असमर्थ हैं—चाहे हमारी लेखा-पुस्तकों में घाटा क्यों न चल रहा हो।

आप अवश्य पूछेंगे—यह सब कैसे संभव हुआ और आज तक कैसे चल रहा है?

आरंभ से ही हमें विभिन्न देशों के मित्रों से सहायता प्राप्त होती रही। एक कारण यह हो सकता है कि मैं मूलतः स्विट्ज़रलैंड की हूँ, और दूसरा यह कि किरण की स्थापना से पूर्व मैं एक अंतरराष्ट्रीय समुदाय का हिस्सा रही। इसी कारण मुझे विविध देशों के असंख्य मित्रों से अपने इस नए प्रयास एवं आवश्यकताओं को साझा करने का अवसर एवं उनका भरपूर सहयोग भी मिलता रहा। मैं इस तथ्य की तुलना एक पहाड़ी झरने से करना पसंद करती हूँ, जो शिखर से नीचे उतरकर घाटी में प्यासे धरातल को तृप्त करता है। हाँ, किरण को वास्तव में असंख्य शुभचिंतकों, स्वयंसेवकों एवं सहयोगियों ने प्रेमपूर्वक सींचा है।

किन्तु आज, विगत कुछ वर्षों से यह बोध हो गया है कि केवल अंतरराष्ट्रीय सहयोग पर निर्भर रहना बुद्धिमत्ता नहीं है। अतः हमें स्थानीय स्रोतों से धन-संग्रह हेतु और अधिक प्रयास करने की आवश्यकता है, विशेषकर सरकार द्वारा प्रारंभ की गई कॉरपोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व (Corporate Social Responsibility – CSR) की संभावनाओं से।

पूरे प्रशासन एवं वित्त विभाग को व्यवस्थित करना आरंभिक वर्षों में अत्यंत चुनौतीपूर्ण कार्य था, जिसके लिए मैं पर्याप्त रूप से तैयार नहीं थी। सौभाग्य से हमें सदैव एक समर्पित स्टाफ टीम प्राप्त हुई, साथ ही एक शासी निकाय एवं कार्यकारी समिति, जो आवश्यकता पड़ने पर सहयोग करती रही। प्रारंभ से ही हमें किरण फ्रेंड्स एसोसिएशन एवं फाउंडेशन इन स्विट्ज़रलैंड से मार्गदर्शन एवं सुदृढ़ सहयोग प्राप्त होता रहा।

पीछे मुड़कर देखते हुए, किरण की 30वीं वर्षगाँठ के अवसर पर यह स्पष्ट हुआ कि हमारी टीम एक विशाल परिवार में परिवर्तित हो चुकी है। हमारी प्रबंधन टीम नौ विभागों के साथ कार्य कर रही है, जिसमें 150 कर्मचारी हैं, जिनमें से 26 स्वयं दिव्यांग हैं। हम वाराणसी एवं बिहार के अनेक जनपदों में कार्यरत हैं। प्रतिदिन 372 बालक-बालिकाएँ किरण ग्राम में समावेशी विद्यालय, विशेष शिक्षा, कौशल प्रशिक्षण एवं डिप्लोमा कक्षाओं हेतु उपस्थित होते हैं। 54 छात्र छात्रावासों में निवास करते हैं, शेष को हमारी बसें नगर एवं समीपवर्ती ग्रामों से लाती हैं। किरण के 51 भूतपूर्व छात्र उच्च शिक्षा हेतु सहयोग प्राप्त कर रहे हैं।

सीबीआर (CBR) एवं आउटरीच गतिविधियों के माध्यम से प्रतिवर्ष लगभग 1236 बालकों एवं वयस्कों को स्वास्थ्य-सेवाएँ, विशेष शिक्षा, स्व-सहायता समूहों का संगठन एवं ग्राम्य- समाज में समावेशन हेतु सहयोग प्रदान किया जाता है। ये सभी सेवाएँ अनेक सहयोगी संगठनों की सहभागिता, मार्गदर्शन एवं आर्थिक सहयोग से संभव हो पाती हैं।

भारत एवं विदेश से प्राप्त अनेक पुरस्कार निस्संदेह हमारी यात्रा में प्रेरणास्रोत रहे हैं। तथापि, मैं कह सकती हूँ कि हमारा सबसे बड़ा "पुरस्कार" स्वयं किरण के बच्चे हैं—उनकी मुस्कान एवं उनकी सफलताओं पर उनकी प्रसन्नता है। जब हम अपने अनेक पूर्व छात्रों को देखते हैं, जो आज विभिन्न क्षेत्रों में कार्यरत होकर आजीविका कमा रहे हैं—संगीत शिक्षक, चिकित्सक, कलाकार, दुकानदार, अभियंता आदि—तो हमें गर्व एवं जीवन के प्रति गहन कृतज्ञता का अनुभव होता है। उन्होंने आशा और परिश्रम के बल पर समाज में गरिमापूर्ण जीवन स्थापित किया है। हमारे कुछ पूर्व छात्रों ने तो दिव्यांगजनों के लिए स्वयं अपने केंद्र अथवा विद्यालय भी प्रारंभ किए हैं। वास्तव में किरण का अर्थ "एक प्रकाश" है— यह प्रकाश फैलना चाहिए और दूसरों को भी प्रकाशमान एवं प्रेरित करना चाहिए।

हमारी यात्रा की भाँति नेतृत्व का परिवर्तन भी क्रमशः अत्यंत सहज गति से हुआ। यद्यपि यह योजनाबद्ध नहीं था, तथापि यह उत्तम सिद्ध हुआ, क्योंकि इससे स्टाफ को परिवर्तन स्वीकार करने हेतु आवश्यक समय मिला। अगस्त 2019 में कार्यकारी समिति ने अंततः मेरी यह इच्छा स्वीकार की कि मुझे कार्यकारी निदेशक (Executive Director) की उत्तरदायित्व से मुक्त किया जाए।

- भारत और विदेश से अनेक पुरस्कार प्राप्त करना निश्चित रूप से हमारे लिए प्रोत्साहन का स्रोत रहा है।
- सामंजस्य एवं समझ पुरस्कार – रामकृष्ण जयदल हार्मनी अवार्ड (2002)
- पुनर्वास के क्षेत्र में सर्वश्रेष्ठ एनजीओ – उत्तर प्रदेश राज्य पुरस्कार (2006)
- मानवता हेतु उत्कृष्ट सेवा – ब्रैंडनबर्गर फाउंडेशन (2007)
- नेशनल ट्रस्ट पुरस्कार (2008)
- उत्कृष्टता पुरस्कार – कैथोलिक हेल्थ एसोसिएशन ऑफ इंडिया (CHAI) (2021)

फिर भी, इसके उपरांत तीन वर्ष से अधिक समय व्यतीत हुए—दो संभावित ई.डी. नियुक्त हुए, किंतु अंततः त्यागपत्र देकर चले गए। तत्पश्चात यह निर्णय लिया गया कि मेरा उत्तराधिकारी वर्तमान प्रबंधन समिति से ही चुना जाए और यदि संभव हो तो कोई महिला हो। इस प्रकार निधि बिस्वास को एक वर्ष हेतु मेरे साथ घनिष्ठ रूप से कार्य करने के लिए नियुक्त किया गया, जिससे वे भविष्य में कार्यकारी निदेशक का दायित्व सँभाल सकें। मेरे लिए यह एक स्वागतयोग्य राहत थी और मुझे उनके साथ कार्य करने में अत्यंत आनंद प्राप्त हुआ। निधि 1998 सेकिरण में कार्यरत हैं और धीरे-धीरे उन्हें विशेषकर शिक्षा के क्षेत्र में नेतृत्व की ज़िम्मेदारियाँ प्रदान की गईं। वे आज भी अपने समर्पण एवं उत्साह के साथ भविष्य की जिम्मेदारी हेतु स्वयं को तैयार कर रही हैं।

जनवरी 2025 में कार्यकारी समिति ने एक महत्त्वपूर्ण निर्णय लिया—प्रबंधन को दो शाखाओं में विभाजित करने का:

1.ऑपरेशन्स (प्रशासन, वित्त, मानव संसाधन, संचार एवं क्रय)

2.प्रोग्राम्स (स्वास्थ्य, शिक्षा, आजीविका, सामाजिक एकीकरण एवं उच्च शिक्षा)

प्रोग्राम्स का नेतृत्व निधि बिस्वास को सौंपा गया। ऑपरेशन्स की मुख्य प्रशासकीय जिम्मेदारी (Chief Administrator) सतीश मिश्रा को प्रदान की गई, जो निधि की भाँति ही 25 वर्षों से विभिन्न नेतृत्व भूमिकाओं के साथ टीम का हिस्सा रहे हैं।

वर्तमान (जुलाई 2025) में, निधि, सतीश और मैं (अब भी ई.डी. के रूप में) मिलकर कोर प्रबंधन टीम का गठन करते हैं और पूरे किरण के हित में सामंजस्यपूर्वक कार्य कर रहे हैं। तथापि, मैं इस वर्ष के अंत की प्रतीक्षा कर रही हूँ, जब निधि को पूर्ण रूप से कार्यकारी निदेशक का दायित्व सौंपा जाएगा। संस्थापक निदेशक (Founder Director) के रूप में मैं आवश्यकता पड़ने पर इस कोर टीम के लिए उपलब्ध रहूँगी। इस प्रकार मैं भविष्य की ओर विश्वास एवं प्रसन्नता के साथ देख रही हूँ।

मेरे लिए यह परम हर्ष का विषय था कि 29 जनवरी 2021 को, चार वर्षों की प्रतीक्षा के उपरांत, मुझे भारत सरकार के गृह मंत्रालय से मेरी भारतीय नागरिकता की पुष्टि प्राप्त हुई। यह मेरे लिए मानो ईश्वर का सजीव संदेश था—"हाँ, तुमने अपने हृदय की सुनकर उचित किया।" वह कहावत कि "गहरी जड़ें पाले से प्रभावित नहीं होतीं" मेरे इस विश्वास को अभिव्यक्त करती है कि सर्वशक्तिमान से प्राप्त अनगिनत कृपाओं तथा सहयोगियों एवं मित्रों से प्राप्त अपार सहायता के कारण किरण की जड़ें इतनी गहरी हो चुकी हैं कि वे कभी सूख नहीं सकतीं। अतः मैं पूर्ण विश्वास के साथ भविष्य की ओर देख रही हूँ कि आने वाले समय में किरण के माध्यम से और अधिक दिव्यांग एवं वंचित परिवारों केबच्चे वह सहयोग प्राप्त करेंगे, जिसकी उन्हें आशा, प्रसन्नता एवं गरिमा के साथ जीवन यापन हेतु आवश्यकता है।

और इस कथा को समाप्त करते हुए—
ईश्वर एवं उन सभी का हार्दिक आभार, जो इस विश्वास के रोमांच में मेरे साथ रहे हैं और आज भी जुड़े हुए हैं।

संगीता जूडिथ केलर

जुलाई 2025

KIRAN

A ray of hope into lives

KIRAN'S INCLUSIVE JOURNEY
35 YEARS OF NURTURING HOPE

Our Cause :

- Inclusive Education
- Special Education
- Vocational Skills Training
- Pre-Vocational Training
- Orthosis and Prosthesis Services
- Speech Therapy
- Physiotherapy
- Occupational Therapy
- Early Identification and
- Intervention
- Medical Consultations

About KIRAN Society

KIRAN Society is a non-profit organization dedicated to the holistic development of children and individuals with disabilities. We strive to create an inclusive society where everyone can thrive, regardless of their abilities.

KIRAN Society location
Madhopur, Kuruhuan,
Varanasi, U.P. 221011, India.

Follow us on social media for updates!
@kiransociety

more info!
www.kiranvillage.org
+91-7571010009